Go Motivation

Motivation – Hvorfor gør jeg det jeg gør?

Hvad motiverer os:
Hvad får folk til at træne 5-6 timer om dagen, tage ud i verden og hjælpe mennesker i nød, sulte sig selv eller stå ved den samme maskine dag ud og dag ind og lave det samme? Svaret er livsmotiver, eller sagt på en anden måde, den indre drivkraft bag vores handlinger. Jo bedre vi kender vores egne motiver og jo mere vi kan udleve dem, jo bedre kan vi få det liv som gør os glade og tilfredse. Kender vi dertil det som motiverer vores medmennesker, vil vi med dette udgangspunkt kunne opnå det unikke samarbejde.

Motivationens betydning for mig
Gennem mit liv med udfordringer som ordblind, spiseforstyrrelser og en karriere som professionel cykelrytter gennem 12 år, hvor jeg bl.a. gennemførte Tour de France, Spanien Rundt, kørte top ti i nogle af forårsklassikerne og vandt det danske mesterskab i landevejscykling, har jeg lært hvad der motiverer mig. Jeg måtte selv finde ud af hvad der drev mig og på mange måder, på den hårde måde.

Motivation og Team Work
Efter mit stop som aktiv rytter har jeg bl.a. arbejdet med erhvervsledere, udsatte unge samt stået i spidsen for Danmarks mest vindende cykelhold. Fælles for alle tre grupper, har været min lyst til at dele mine erfaringer om lederskab og motivation i øjenhøjde samt et udgangspunkt i individets potentiale.

Reiss Motivations profil
Det som tog mig mange år og hundredetusindevis kilometers hårdt arbejde, kan du nu finde ud af gennem en Reiss Motivations Profil! Her vil du på kort tid få sat ord på hvad der motiverer dig selv eller dit team. Gennem denne forståelse, kan du bedre stimulere dig selv til indsats, ligesom du bedre selv kan finde løsninger når det kniber med motivationen til at løse en opgave. At leve sine motiver skaber øget livsglæde og kvalitet og derudover, kan denne øgede forståelse for dig selv og andre, være med til at skabe bedre resultater over hele linjen.

Kontakt.
Allan Johansen
Mail: Info@gocycling.dk
Mobil: +45 51 36 34 01