



# Руководство по диагностике и лечению MRSA 398 на свинофермах

## **MRSA 398 может передаваться от животных человеку**

MRSA 398 – это метициллин-устойчивый золотистый стафилококк – бактерия, найденная на некоторых свинофермах, которая может передаваться от животных к человеку. Поэтому необходимо принимать меры предосторожности, чтобы свести к минимуму риск переноса MRSA из свинофермы в домашний быт. В случае распространения MRSA необходимо следовать правилам, разработанным Национальным Советом по вопросам здравоохранения Дании.

## **MRSA 398 на свиньях и в пыли**

Свиньи носят MRSA 398 на коже или в носу. В свинарнике MRSA 398 также находится в пыли, на всех поверхностях и в воздухе. Поэтому, находясь на свиноферме, невозможно избежать контакта с MRSA 398. Тем не менее, наибольшему риску инфицирования стафилококком MRSA подвергаются люди, работающие со свиньями. Тщательная уборка снижает уровень содержания пыли в свинарнике.

## **MRSA может передаваться от человека к человеку**

MRSA может передаваться от человека к человеку. Распространение MRSA от носителей стафилококка к членам их семей наблюдается в 5-20% от всех случаев инфицирования. Употребление в пищу свинины или ее переработка не несут в себе никакого существенного риска заражения.

## **Перед тем, как покинуть территорию свинарника (включая уход на перерыв):**

- Очищайте и дезинфицируйте сапоги – снимайте чехлы с обуви!
- Снимайте рабочую одежду!
- Тщательно мойте руки с мылом, а еще лучше – примите душ или ванну!
- Высушивайте руки чистым полотенцем – предпочтительно бумажным полотенцем!
- Используйте спиртовое дезинфицирующее средство для рук с добавлением глицерина!
- Переодевайтесь в чистую одежду, хранимую в закрытом шкафу, чтобы на нее не попала пыль, содержащая MRSA!
- Не вносите и не выносите с территории свинарника вещи, например, мобильный телефон!

## **Стирайте рабочую одежду**

- Стирайте одежду при 60 градусах на территории свинарника.
- Не трясите рабочую одежду и избегайте смешивания ее с другой одеждой.
- Используйте дезинфицирующее средство для рук сразу после того, как прикасались ими к рабочей одежде.

## **Требования Управления по надзору за условиями труда (Arbejdstilsynet)**

- Сообщайте работникам об особых рисках, связанных с их работой.
- Проводите инструктаж по очистке свинарника, поведению перед уходом из свинарника и стирке рабочей одежды.

### **ЧТО ТАКОЕ СТАФИЛОКОККИ**

Стафилококки (*Staphylococcus aureus*) – это бактерии, которые широко распространены в организме человека, некоторых животных и в окружающей среде. Здоровый человек – носитель стафилококков, имеет небольшой риск заболеть, но бактерии могут вызывать неприятные инфекционные заболевания, такие как кипит и импетиго. Однако MRSA может передаваться больным и людям с ослабленным иммунитетом. В редких случаях стафилококки могут вызывать более серьезные заболевания, такие как раневая инфекция или сепсис. Стафилококки передаются обычно при тесном контакте с носителем стафилококков или при прикосновении к вещам, «загрязненным» стафилококками, например, к дверным ручкам, телефонным трубкам и т.д.

### **ЧТО ТАКОЕ MRSA**

MRSA (метициллин-устойчивый золотистый стафилококк) является бактерией, которая не поддается лечению обычными и широко известными антибиотиками, такими как пенициллин. MRSA вызывает тот же тип инфекций, что и не устойчивые к антибиотикам стафилококки, описанные выше. Однако в этом случае возникшую у человека инфекцию следует лечить специальными антибиотиками. Есть много различных типов MRSA, и один из них – штамм MRSA 398.

### **ЧТО ТАКОЕ MRSA 398**

MRSA 398 – это особый тип резистентных стафилококков, которые можно обнаружить у домашних животных, особенно у свиней, и которые могут передаваться от животного к человеку. Если вы работаете со свиным стадом в свинарнике, вы подвергаетесь риску – стать носителем MRSA 398. MRSA 398 может передаваться от человека к человеку. Инфекции, вызванные стафилококком MRSA 398, следует лечить специальными антибиотиками (обычный стафилококковой пенициллин не оказывает на него воздействия). Поэтому в случае заражения обязательно пройдите медосмотр.



- Помимо проведения обычной Аттестации рабочих мест (АРМ) обеспечьте также оценку биологического фактора с описанием конкретных рисков заражения при работе с инфицированным стадом и мер по предотвращению распространения MRSA.

#### При регулярном контакте с MRSA 398

При ежедневном или частом контакте со свиньями работник свинофермы подвергается риску заражения MRSA 398 снова и снова. Поэтому курс лечения следует проводить только в том случае, если он больше никогда не будет работать в свиноводстве. Если члены его семьи оказались инфицированными и не часто появляются в свиноводстве, им рекомендуется пройти курс лечения, чтобы избавиться от бактерий.

#### При обращении к врачу или в больницу

Если вам понадобилась помощь врача или госпитализация, важно сообщить врачу о том, что вы работаете в свиноводческом хозяйстве и можете быть носителем MRSA 398. Таким образом, вы получите правильное лечение и уход, а медицинский персонал сможет предотвратить дальнейшее распространение MRSA.

#### Во время беременности

Фактов повышенного риска возникновения осложнений во время беременности или риска для плода у беременных женщин – носителей MRSA, описано не было. В этой связи следует отметить, что 20-30% всего населения земного шара являются носителями *Staphylococcus aureus* (золотистого стафилококка). Это не является причиной для проведения профилактического лечения в связи с беременностью или родами.

#### Дополнительная информация

Управления по надзору за условиями труда (Arbejdstilsynet) предъявляет вышеупомянутые требования к работодателям и рекомендует следовать руководящим принципам, разработанным Национальным Советом по вопросам здравоохранения Дании. На сайте Национального Совета по вопросам здравоохранения Дании вы можете ознакомиться со следующими материалами: «MRSA», «Руководство по предотвращению распространения MRSA», «MRSA у свиней» и «Информация для врачей, а также для семей работников, имеющих контакт со свиным стадом, инфицированным MRSA».

Данное руководство по диагностике и лечению MRSA 398 на свинофермах разработано рабочей комиссией по охране здоровья и обеспечению безопасности в сельском хозяйстве (Jordbrugets Arbejdsmiljøudvalg) в сотрудничестве с организацией «Сельское хозяйство и продовольствие» (Landbrug & Fødevarer). Руководство предназначено для размещения на видном месте в свиноводстве. Его можно получить, обратившись в «BAR Jord til Bord og Landbrug & Fødevarer». Руководство можно также скачать на веб-сайте: [www.barjordtilbord.dk](http://www.barjordtilbord.dk), [www.lr.dk](http://www.lr.dk) и [www.vsp.lf.dk](http://www.vsp.lf.dk).

По любым вопросам обращайтесь в секретариат «Рабочей комиссии по охране здоровья и обеспечению безопасности в сельском хозяйстве» (Jordbrugets Arbejdsmiljøudvalg, тел.: 87 40 34 00. «Управление по надзору за условиями труда» ознакомилось с Руководством и считает его соответствующим законодательству по охране здоровья и обеспечению безопасности труда. Организация оценивала исключительно инструкции, как они есть, не занимая позицию по вопросу, охватывают ли они все релевантные темы в рамках данной области. Кроме того, некоторые аспекты являются объектами технического развития и могут подлежать изменениям. «Национальный Совет по вопросам здравоохранения Дании» (Sundhedsstyrelsen) и «Государственный Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» (Statens Serum Institut) были также ознакомлены с данным Руководством.

